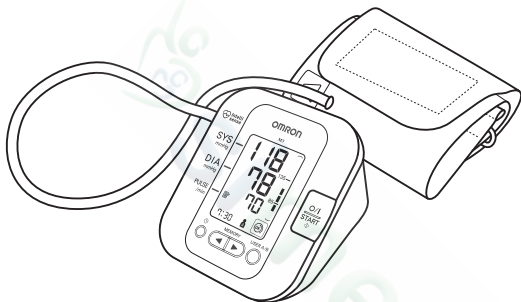




Digitale automatische bloeddrukmeter Model M3 Gebruiksaanwijzing



All for Healthcare

Nederlands

Model M3-IT-1002
©2010 Omron

Inhoud

Dank u voor de aankoop van de OMRON M3 digitale automatische bloeddrukmeter.

De OMRON M3 is een compacte, volledig automatische bloeddrukmeter die werkt volgens het oscillometrische principe. Het meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Voor het comfortabel, gecontroleerd opblazen, maakt het apparaat gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense" technologie, waardoor het vooraf instellen van de druk of opnieuw opblazen niet meer nodig is.

Beoogd gebruik

Dit product is ontworpen om de bloeddruk en hartslag te meten van personen binnen het bereik van de bijbehorende polsmanchet, volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik. Lees de Belangrijke veiligheidsinformatie in deze handleiding voordat u de meter gaat gebruiken.

Belangrijke veiligheidsinformatie.....1

1. **Overzicht**3
2. **Vorbereiding**4
 - 2.1 De batterijen plaatsen/vervangen4
 - 2.2 De zoemer/datum en tijd instellen.....5
3. **Het apparaat gebruiken**.....6
 - 3.1 De armmanchet aanbrengen6
 - 3.2 Juiste houding.....7
 - 3.3 Een meting verrichten8
 - 3.4 Gebruik van de geheugenfunctie12

4. **Onderhoud en problemen oplossen**.....14
 - 4.1 De pictogrammen en foutmeldingen... 14
 - 4.2 Problemen oplossen..... 16
 - 4.3 Onderhoud..... 18
 - 4.4 Opslag 19
5. **Optionele onderdelen**.....20
6. **Technische gegevens**21
7. **Nuttige informatie over bloeddruk**.....24



Lees deze handleiding goed door voordat u de meter gaat gebruiken.

Bewaar de handleiding voor latere naslag.

RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw arts vóór gebruik tijdens zwangerschap of als de diagnose aritmie of arteriosclerose is gesteld. Lees dit gedeelte zorgvuldig door voordat u de meter gaat gebruiken.

⚠ Waarschuwing:

- Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

(Algemeen gebruik)

- Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- Mensen met ernstige stoornissen van de bloedsomloop of van het bloed moeten een arts raadplegen voordat zij de meter gaan gebruiken, omdat het opblazen van de manchet inwendige bloedingen kan veroorzaken.

(Bij gebruik van netadapter)

- Steek de stekker nooit met natte handen in het stopcontact en trek hem er ook nooit met natte handen uit.

(Gebruik van de batterijen)

- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.

⚠ Voorzichtig:

- Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

(Algemeen gebruik)

- Laat de meter niet zonder toezicht bij kinderen of personen die geen toestemming kunnen geven.
- Gebruik de meter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- Haal de meter en de armmanchet niet uit elkaar.
- Gebruik uitsluitend de manchet die voor dit apparaat is goedgekeurd. Het gebruik van andere manchetten kan leiden tot onjuiste meetwaarden.
- Zorg ervoor dat de luchtslang tijdens het meten niet om andere lichaamsdelen is gewikkeld. Dit kan leiden tot letsel wanneer de druk in de luchtslang wordt verhoogd.
- Laat de manchet niet om de arm zitten als er 's nachts metingen worden verricht. Dit kan leiden tot letsel.
- Pomp de manchet niet verder op dan 299 mmHg.
- Gebruik in de buurt van de meter geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven. Dit kan een onjuiste werking van de meter tot gevolg hebben.
- Gebruik de meter niet in een bewegend voertuig (auto, vliegtuig).
- Zie voor het handmatig oppompen van de manchet hoofdstuk 3.3. Als de manchet te hard wordt opgepompt, kan dit inwendige bloedingen veroorzaken.

(Bij gebruik van netadapter)

- Gebruik uitsluitend de originele netadapter (optioneel) die voor deze meter is ontworpen. Gebruik van niet-ondersteunde adapters kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor de meter.
- Steek de stekker van de netadapter in een geschikt stopcontact. Gebruik geen verdeeldoos.
- Gebruik de netadapter niet als de meter of het stroomsnoer beschadigd is. Schakel de meter direct uit en trek de stekker uit het stopcontact.

(Gebruik van de batterijen)

- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u direct met ruim schoon water.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend vier "AA"-alkaline- of mangaanbatterijen. Gebruik geen ander type batterijen.
- Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
- Vervang oude batterijen direct door nieuwe. Vervang alle vier de batterijen tegelijkertijd.
- Verwijder de batterijen als de meter drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.

Algemene voorzorgsmaatregelen

- Zorg dat de meter niet wordt blootgesteld aan sterke schokken of trillingen en laat hem niet vallen.
- Voer geen metingen uit nadat u een bad genomen hebt of nadat u alcohol gedronken, gerookt, u ingespannen of gegeten hebt.
- Buig de armmanchet niet met kracht en buig de luchtslang niet te ver door.
- Trek als u de luchtslang verwijderd aan de plug bij de aansluiting op de meter en niet aan de slang zelf.
- Pomp de manchet alleen op als deze om uw arm zit.
- De manchet mag niet worden gewassen of ondergedompeld in water.
- Lees de "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het hoofdstuk "Technische Gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Lees wanneer u het apparaat, gebruikte hulpstukken of optionele onderdelen weggooit het gedeelte "Correcte verwijdering van dit product" in het hoofdstuk "Technische Gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.

1. Overzicht



Open de achterkaft voor het volgende:

De letters op de achterkaft komen overeen met die in de tekst.

Hoofdeenheid

- A** Display
- B** O/I START-knop ()
- C** Knop Gebruiker A/B
- D** Omhoog/omlaag-knoppen ( / )
- E** Zoemer en instelknop datum/tijd ()
- F** Luchtlangaansluiting
- G** Batterijvak
- H** Netadapteraansluiting (voor de optionele netadapter)

Armmanchet

- I** Armmanchet (middelgroot manchet: armomtrek 22-32cm)
- J** Markering
- K** Lucht slang
- L** Plug van de lucht slang

Display

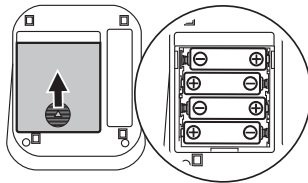
- M** Systolische bloeddruk
- N** Diastolische bloeddruk
- O** Hartslagsymbool
(knippert tijdens de meting)
- P** Symbool gemiddelde waarde
- Q** Ontluchtingssymbool
- R** Geheugensymbool
- S** Symbool voor onregelmatige hartslag
- T** Symbool voor bewegingsfout
- U** Bloeddrukindicator
- V** Polsslagweergave en geheugennummer
- W** Zoemersymbool
- X** Symbool voor (on)juist aangebracht manchet
- Y** Symbool gebruiker (A/B)
- Z** Symbool voor laag batterijvermogen
- AA** Datum/tijd

2. Voorbereiding

2.1 De batterijen plaatsen/ vervangen

1. Verwijder het klepje van het batterijvak.

2. Plaats vier “AA”-batterijen zoals aangegeven in het batterijvak en plaats het klepje terug.



Opmerkingen:

- Als het symbool voor laag batterijvermogen () op de display wordt weergegeven, schakel dan de eenheid uit en vervang beide batterijen tegelijk.
- De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.

Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.

2.2 De zoemer/datum en tijd instellen

1. Druk op de knop .

2. Stel de zoemer in.



1) Druk op ◀ of ▶ om Aan of Uit te selecteren.



2) Druk op de knop  om te bevestigen.



Aan



Uit

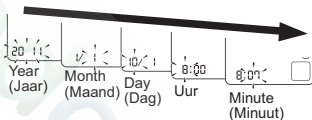
3. Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.



1) Druk op ◀ of ▶ om te veranderen.



2) Druk op de knop  om te bevestigen.
De volgende instelling verschijnt.



4. Druk op O/I START om de meting op te slaan.

Opmerkingen:

- Als de batterijen 30 seconden of langer uit het apparaat verwijderd zijn geweest, moeten de datum en tijd opnieuw worden ingesteld.
- Als de datum en tijd niet zijn ingesteld, verschijnt "--:" tijdens of na de meting.

3. Het apparaat gebruiken



Open zowel de voor- als achterkaft voor het volgende:

De letters en nummers op de kaft komen overeen met die in de tekst.

3.1 De armmanchet aanbrengen

Verwijder strak zittende kleding of strak opgerolde mouwen van de bovenarm.
Plaats de manchet niet over dikke kleding.

1. Steek ① de luchtslangen in ② de luchtaansluitingen.
2. Steek uw arm door de manchetlus.
3. Leg uw arm op de juiste manier neer.

De onderrand van de manchet moet a 1 tot 2 cm boven de elleboog zitten. ③ De markering (pijl onder de slang) moet midden op de binnenzijde van uw arm zitten. Sluit de stoffen sluiting STEVIG.

Opmerkingen:

- Als u de meting verricht op de rechterarm, bevindt de luchtslang zich aan de elleboogzijde. Let erop dat u met uw arm niet op de slang rust. --- b
- De bloeddruk in de rechter- en de linkerarm kan verschillend zijn, waardoor ook de gemeten bloeddruk anders kan zijn. Het wordt door OMRON aanbevolen altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor het meten moet gebruiken.

3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur. Vanaf 30 minuten voor de meting niet eten, roken of lichamelijke inspanning verrichten.

- Ga op een stoel zitten met de voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug. --- **c**
- De manchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart. --- **d**

Aanwijzingen over het aanbrengen van de manchet

De Manchetwikkelindicator is een unieke functie die laat zien of de manchet niet strak genoeg om de arm is aangebracht. Ook als de  wordt weergegeven, wordt een bloeddrukmeting uitgevoerd.

Opmerking:

Deze meting is **NIET** betrouwbaar, omdat de manchet niet correct is aangebracht. Breng de manchet opnieuw aan, zorg dat de manchet goed zit en voer de meting opnieuw uit.

Als de  wordt weergegeven, is de manchet strak genoeg om de arm aangebracht en is de meting nauwkeurig en betrouwbaar.

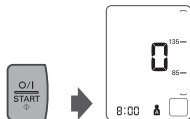
3.3 Een meting verrichten

Opmerkingen:

- Om een meting te annuleren, drukt u op de I/O START-knop om het apparaat uit te zetten en op de ontluuchtingsknop om de manchet te ontluuchten.
- Blijf stil zitten tijdens de meting.

De meter is ontworpen voor het meten en opslaan van de bloeddruk van twee gebruikers (A en B) in het geheugen.

1. Druk op de O/I START-knop.



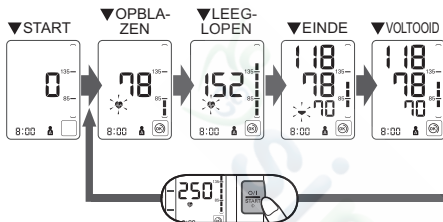
2. Selecteer de gebruiker (A of B).



3. Druk nogmaals op de O/I START-knop.

Het opblazen van de manchet wordt automatisch gestart.
De zoemer klinkt zodra de meting is voltooid.

3. Het apparaat gebruiken



Als uw systolische druk hoger is dan 220 mmHg

Zodra de manchet begint op te pompen, houdt u de O/I START-knop ingedrukt tot de monitor 30 tot 40 mmHg hoger aangeeft dan uw verwachte systolische druk.

Opmerkingen:

- De meter kan tot 299 mmHg opblazen.
- Gebruik niet meer druk dan nodig.

Opmerkingen:

- Tijdens de meting piept de zoemer (mits ingesteld op "aan") in het ritme van uw hartslag.
- Wacht 2-3 minuten voordat u nogmaals de bloeddruk meet. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de bloeddrukmeting.

⚠ Waarschuwing:

Zelfdiagnose en -behandeling op basis van meetresultaten is gevaarlijk. Volg de aanwijzingen van uw arts.

3. Het apparaat gebruiken

4. Verwijder de armmanchet.

5. Druk op de O/I START-knop om de meter uit te schakelen.

De monitor slaat de meting automatisch op in het geheugen.

Na vijf minuten schakelt het apparaat automatisch uit.

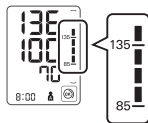
Belangrijk:

- Recent onderzoek geeft aan dat de volgende waarden bij thuis uitgevoerde metingen kunnen worden gebruikt als richtlijn voor hoge bloeddruk.

Systolische bloeddruk	Hoger dan 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	Hoger dan 85 mmHg

Deze criteria gelden voor bloeddrukmetingen in de thuissituatie.

Zie voor criteria voor bloeddrukmetingen in professionele instellingen hoofdstuk 7.



3. Het apparaat gebruiken

- Uw bloeddrukmeter heeft ook een functie voor onregelmatige hartslag. Een onregelmatige hartslag kan de resultaten van de meting beïnvloeden. Het algoritme voor onregelmatige hartslag bepaalt automatisch of de meting bruikbaar is of moet worden herhaald. Als de meetresultaten zijn beïnvloed door een onregelmatige hartslag, maar het resultaat wel geldig is, wordt het resultaat weergegeven met het symbool voor onregelmatige hartslag (). Als de onregelmatige hartslag voor een ongeldige meting zorgt, wordt er geen resultaat weergegeven. Als het symbool voor onregelmatige hartslag () wordt weergegeven nadat u de meting hebt verricht, moet de meting worden herhaald. Als het symbool voor onregelmatige hartslag () vaak wordt weergegeven, moet u uw arts hiervan op de hoogte stellen.
- Als u tijdens de meting beweegt, wordt het symbool voor bewegingsfout () weergegeven op het display. Blijf stil zitten en herhaal de meting.



3.4 Gebruik van de geheugenfunctie

Voor elk van beide gebruikers (A en B) worden automatisch de resultaten van maximaal 60 sets metingen opgeslagen. De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste drie metingen die binnen 10 minuten zijn genomen. Als er zich voor deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.

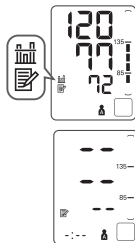
Opmerkingen:

- Als het geheugen vol is, wist de monitor de oudste meting.
- Bij het bekijken van een meting verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt "-:--" getoond in plaats van de datum en tijd.

De gemiddelde waarde bekijken

1. Druk op de knop ◀ of ▶.
2. Selecteer de gebruiker (A of B).

Opmerking: Als er geen meetresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.



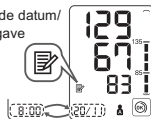
3. Het apparaat gebruiken

In het geheugen opgeslagen metingen bekijken

1. Druk op de knop ◀ terwijl de gemiddelde waarde wordt weergegeven.

Het geheugennummer wordt gedurende een seconde getoond voordat de hartslag wordt weergegeven. De nieuwste set heeft het nummer "1".

Wisselende datum/
tijd-weergave



2. Druk op de knop ◀ of ▶ om de meetresultaten te bekijken die zijn opgeslagen in het geheugen.

◀ : Naar de oudere meetresultaten

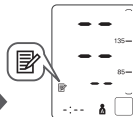
▶ : Naar de meer recente meetresultaten

Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen

De in het geheugen opgeslagen waarden worden gewist per gebruiker.

Als het geheugensymbool (📄) wordt weergegeven, drukt u eerst op de knop ◀. Houd de knop ingedrukt en druk tegelijkertijd gedurende 2-3 seconden op de O/I START-knop.

Opmerking: U kunt waarden in het geheugen niet gedeeltelijk wissen. Alle waarden voor de gebruiker die u hebt geselecteerd, worden gewist.



NL

4. Onderhoud en problemen oplossen

4.1 De pictogrammen en foutmeldingen

Foutendisplay	Oorzaak	Oplossing
	Er wordt een onregelmatige of zwakke hartslag geconstateerd.	Verwijder de armmanchet. Wacht 2-3 minuten en meet dan nogmaals de bloeddruk. Herhaal de stappen in 3.3. Neem contact op met uw arts als deze foutmelding blijft verschijnen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees en herhaal zorgvuldig de stappen in 3.3.
	Manchet is niet juist aangebracht.	Breng de manchet op de juiste manier aan. Zie paragraaf 3.1.
 Knip-pert	Het batterijvermogen is laag.	Vervang de batterijen op tijd door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
 Brandt	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen direct door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.

4. Onderhoud en problemen oplossen

Foutendisplay	Oorzaak	Oplossing
EE	De manchet is niet voldoende opgeblazen.	Lees en herhaal zorgvuldig de stappen zoals beschreven in paragraaf 3.3.
E	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Plug van luchtslang is ontkoppeld.	Druk de plug stevig in de luchtslang. Zie paragraaf 3.1.
	Manchet is niet juist aangebracht.	Breng de manchet op de juiste manier aan. Zie paragraaf 3.1.
	Kleding zit in de weg voor de manchet.	Trek kleding die de manchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt lucht uit de manchet.	Vervang de manchet door een nieuwe. Zie hoofdstuk 5.
E	De armmanchet is opgeblazen tot een waarde boven 299 mmHg bij het handmatig opblazen van de manchet.	Blaas de manchet niet verder op dan tot 299 mmHg. Zie paragraaf 3.3.
Er	Apparaatfout.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.

Opmerking:

Het symbool voor onregelmatige hartslag () kan ook bij foutmeldingen worden getoond.

4.2 Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De meting is extreem laag (of hoog).	Manchet is niet juist aangebracht.	Breng de manchet op de juiste manier aan. Zie paragraaf 3.1.
	Beweging of praten tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Kleding zit in de weg voor de manchet.	Trek kleding die de manchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.2.
De druk in de manchet neemt niet toe.	De luchtslang is niet stevig in de hoofdeenheid bevestigd.	Zorg dat de luchtslang goed vast zit. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt lucht uit de manchet.	Vervang de manchet door een nieuwe. Zie hoofdstuk 5.
De manchet loopt te snel leeg.	De manchet zit los.	Breng de manchet op de juiste manier aan, zodat hij stevig om de arm is gewikkeld. Zie paragraaf 3.1.
Kan geen meting uitvoeren of de meetwaarden zijn te laag of te hoog.	De armmanchet is niet voldoende opgepompt.	Pomp de manchet zo ver op dat de druk 30 tot 40 mmHg hoger is dan uw laatste meetwaarde. Zie paragraaf 3.3.

4. Onderhoud en problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn verkeerd geplaatst.	Plaats de batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting. Zie paragraaf 2.1.
Overige problemen.	• Druk op O/I START en herhaal de meting. • Vervang als het probleem aanwezig blijft de batterijen door nieuwe. Als dit het probleem niet oplost, neemt u contact op met de OMRON-verkoper of -distributeur.	

4.3 Onderhoud

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van uw meter te voorkomen:

- Stel de meter en de manchet niet bloot aan extreme temperaturen, vochtige lucht, vocht of direct zonlicht.
- De manchet en de slangen mogen niet strak opgevouwen worden.
- Pomp de manchet niet verder op dan 299 mmHg.
- De meter mag niet uit elkaar gehaald worden.
- Stel de meter niet bloot aan sterke schokken of vibraties (bijvoorbeeld door de meter op de vloer te laten vallen.)
- Gebruik geen vluchtige vloeistoffen om het hoofdapparaat te reinigen.
- De manchet mag niet worden gewassen of ondergedompeld in water.
- Gebruik geen benzine, verdunners of vergelijkbare oplosmiddelen om de manchet te reinigen.
- Voer nooit zelf reparaties uit. Mocht zich een defect voordoen, neem dan contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur (zie de verpakking).



- Reinig de meter met een zachte, droge doek.
- Gebruik een zachte vochtige doek en zeep om de manchet te reinigen.

Kalibratie en service

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en hij is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen de meter elke twee jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de erkende verkoper of de klantenservice van OMRON via het op de verpakking of in de bijgevoegde informatie vermelde adres.

4.4 Opslag

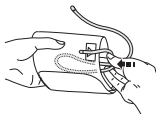
Bewaar de meter in het opbergetui als deze niet wordt gebruikt.

1. Maak de luchtslang los van de luchtslangaansluiting.

2. Vouw de luchtslang voorzichtig in de manchet.

Opmerking:

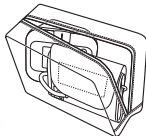
Buig de luchtslang niet te ver.



3. Plaats de manchet en het hoofddapparaat in het opbergetui.

Bewaar de meter niet onder de volgende omstandigheden:

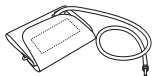
- Als de meter nat is.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.



5. Optionele onderdelen

Brede manchet

Armomtrek 22 - 42 cm



CW-9520534-2
(Model: HEM-RML30)

Middelgroot bovenarmmanchet

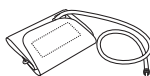
Armomtrek 22 - 32 cm



CM2-9513256-6
(Model: HEM-CR24)

Groot bovenarmmanchet

Armomtrek 32 - 42 cm



CL2-9513255-8
(Model: HEM-CL24)

Netadapter S

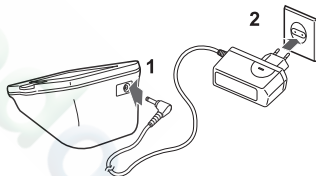


Adapter S-9515336-9

De optionele netadapter gebruiken

1. Steek de plug van de netadapter in de netadapter-aansluiting op de achterzijde van het apparaat.

2. Steek de stekker van de netadapter in een stopcontact.



Om de netadapter los te koppelen, trekt u eerst de stekker van de netadapter uit het stopcontact en direct daarna trekt u de plug van de netadapter uit het apparaat.

6. Technische gegevens

Productbeschrijving	Digitale automatische bloeddrukmeter
Model	OMRON M3 (HEM-7200-E2(V))
Scherf	Digitaal LCD-display
Meetmethode	Oscillometrische methode
Meetbereik	Druk: 0 mmHg tot 299 mmHg Pols: 40 tot 180/minuut
Nauwkeurigheid	Druk: ± 3 mmHg Pols: $\pm 5\%$ van de displaywaarde
Opblazen	Fuzzy-logic bestuurd door een elektrische pomp
Ontluchten	Automatisch ontluichtingsventiel
Geheugen	60 metingen met datum en tijd voor elke gebruiker (A en B)
Spanning	DC6V $\pm$ 4W
Stroomvoorziening	4 "AA"-batterijen 1,5V of netadapter (Adapter S-9515336-9 (optioneel), INVOER AC100-240V 50/60Hz 0,12A)
Levensduur batterijen	Capaciteit van nieuwe alkalinebatterijen is ongeveer 1500 metingen
Toegepast onderdeel	 = Type B
Bescherming tegen elektrische schokken	ME-apparatuur, inwendig van voeding voorzien (als alleen de batterijen worden gebruikt)  = Klasse II ME-apparatuur (optionele netadapter)
Bedrijfstemperatuur/vochtigheid	+10°C tot +40°C / Maximum: 30 tot 90% RV
Temperatuur, vochtigheid en luchtdruk voor opslag	-20°C tot +60°C / Maximum: 10 tot 95% RV / 700-1.060 hPa
Gewicht console	Circa 340g zonder batterijen
Gewicht manchet	Circa 120g
Buitenafmetingen	Ongeveer 123 (b) mm $\times$ 85 (h) mm $\times$ 141 (l) mm
Afmetingen manchet	Ongeveer 146 mm $\times$ 446 mm (Middelgroot manchet: armomtrek 22 tot 32 cm)
Materiaal manchet	Nylon en polyester
Inhoud van verpakking	Hoofdeenheid, manchet, gebruiksaanwijzing, korte instructies, opbergetui, set batterijen, garantietaak, bloeddrukpas

Opmerking: Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande berichtgeving worden doorgevoerd.

CE0197

- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese Standaard EN1060, Niet-invasieve sphygmomanometers Deel 1: Algemene eisen en Deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.
- Dit OMRON-product is vervaardigd conform het strenge kwaliteitssysteem van OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. Het hoofdonderdeel van OMRON-bloeddrukmetingen, de druksensor, is vervaardigd in Japan.

6. Technische gegevens

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat.

Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo toe te passen dat onveilige situaties met betrekking tot het product worden voorkomen, is de EN60601-1-2:2007 norm geïmplementeerd. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferenties en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat dat is gefabriceerd door OMRON HEALTHCARE voldoet aan deze EN60601-1-2:2007 norm, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

- Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van dit medische apparaat. Dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het apparaat goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met EN60601-1-2:2007 is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld.

Documentatie is ook beschikbaar op www.omron-healthcare.com.

Correcte verwijdering van dit product

(elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvoer van afval te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Thuisgebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomsten nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.



NL

7. Nuttige informatie over bloeddruk

Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is de druk van het bloed op de slagaderwand. Arteriële bloeddruk verandert voortdurend tijdens de hartcyclus.

De hoogste bloeddruk in deze cyclus wordt de *systolische bloeddruk* genoemd; de laagste is de *diastolische bloeddruk*.

Beide drukmetingen, de *systolische* en *diastolische*, zijn voor een arts noodzakelijk om de status van de bloeddruk van een patiënt te kunnen beoordelen.

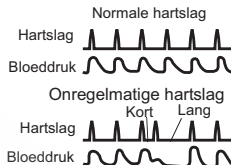
Wat is onregelmatige hartslag?

Onregelmatige hartslag is een hartritme dat meer dan 25% afwijkt van het gemiddelde hartritme tijdens het meten van de systolische en diastolische bloeddruk door de meter.

Als gedurende een meting meer dan twee keer een onregelmatige hartslag wordt waargenomen, verschijnt naast het meetresultaat ook het symbool voor onregelmatige hartslag ().

Wat is aritmie?

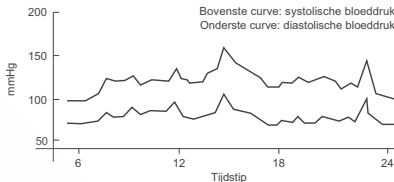
Aritmie is een toestand waarbij het hartritme abnormaal is door storingen in het bio-elektrische systeem dat voor de hartslag zorgt. Typische symptomen zijn overgeslagen hartslagen, voortijdige samentrekking, abnormaal snelle (tachycardie) of langzame (bradycardie) pols.



7. Nuttige informatie over bloeddruk

Waarom is het goed om de bloeddruk thuis te meten?

Veel factoren, zoals fysieke inspanning, opwindning of het tijdstip, kunnen uw bloeddruk beïnvloeden. Een enkele meting is mogelijk niet voldoende voor een accurate diagnose. Het is daarom aan te bevelen uw bloeddruk elke dag op hetzelfde tijdstip te meten, om zodoende een nauwkeurige indicatie te krijgen van mogelijke veranderingen in de bloeddruk. De bloeddruk is normaal gesproken 's morgens het laagst en stijgt dan in de loop van de dag. De bloeddruk is in de zomer lager en in de winter hoger.



Voorbeeld: fluctuaties binnen een dag (man, leeftijd 35 jaar)

7. Nuttige informatie over bloeddruk

Classificatie van bloeddruk door de Wereldgezondheidsorganisatie WHO

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de International Society of Hypertension (Internationale Gemeenschap voor Hoge Bloeddruk (ISH)) hebben de bloeddrukclassificatie ontwikkeld zoals weergegeven in deze afbeelding.

Deze classificatie is gebaseerd op bloeddrukwaarden die zijn gemeten bij personen in een zittende positie in ziekenhuispoliklinieken.

Opmerking:

Er bestaat geen universeel geaccepteerde definitie van hypotensie. Een systolische druk van minder dan 100 mmHg wordt echter beschouwd als hypotensie.

